



Info Vereinsjahr – 2018/2019

Liebe Eltern
Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer

Nachstehend finden Sie die Erklärungen der einzelnen Trainingsgruppen sowie die Trainingszeiten und Koordinaten der Trainingsleiter und Trainingsleiterinnen. Weitere Informationen wie Organisation, Aktivitäten, Resultate, Angebote, Terminkalender etc. unseres Vereins finden Sie wie immer auf unserer Homepage www.skla.ch.

Bitte nehmen Sie auch zur Kenntnis, dass wir, wenn immer möglich, alle Mitglieder per E-Mail informieren möchten. Daher werden wir sämtliche Vereinskorrespondenz an die von Ihnen hinterlegte E-Mail Adresse senden (Ihre Koordinaten bitte senden an unsere Administration Daniela Althaus daniela.althaus@bluewin.ch). Sollten Sie noch weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Trainingsleiter bzw. Trainingsleiterin oder direkt an den Vorstand.

Ansprechpartner:

Christoph Bühler	Präsident/Sponsoring	079 204 09 16	christophbuehler@hotmail.com
b. piller treuhand gmbh	Finanzen extern Treuhandbüro		
Nathalie Ndaweke-Lerch	Zahlungsausgänge/E-Banking	076 453 62 29	nathalie.ndl@hisppeed.ch
Daniela Althaus	Administration/Mitgliederliste	079 486 76 00	daniela.althaus@bluewin.ch
Franziska Gruber	Technische Leiterin Schwimmen	079 790 37 94	zischgy@hotmail.com
Yvonne Geiser	Lead Wettkampf Team		
	Lead Minis Plus und Kids (Kidsliga)	079 910 12 35	yvonne.g@bluemail.ch
Felicitas Cahenzli	Coach Breitensport	079 915 02 31	feli.cahenzli@bluewin.ch
Zoe Dasilva	Coach Minis	079 950 34 87	z.dasilva6@gmail.com
Nicole Schenk	Coach Masters	079 422 71 46	n.schenk@besonet.ch
Nicole Landolt	Leiter Schwimmschule	077 428 91 50	schwimmschule@skla.ch
Sandra Schmitz	J&S Coach	079 736 18 30	sandra.schmitz@besonet.ch
Ruth Tavcar	Holiday Trophy	079 654 83 94	ruth.tavcar@bluewin.ch

Schulferien/Feiertage: Während den Schulferien (Langenthal) findet keine Schwimmschule statt (Ausnahme Ferienkurse). Bei den restlichen Teams gilt jeweils der Ferientrainingsplan sowie die Ansagen der entsprechenden Trainer. Die Gruppe Wettkampf trainiert meistens durch (Ausnahme Sommerferien nach Nachwuchs-SM). Bei den Minis und Kids werden wir z.T. Ferien nach Ansage machen (Herbst/Weihnachten).

Der **Infoanlass für SchwimmerInnen und Schwimmer inklusive Eltern** findet am Dienstag, 21. August 2018 um 18.30 Uhr nach dem Training in der Badi Langenthal statt. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme, wo wir über die neue Saison 2018/19 informieren.

So freuen wir uns auf ein erfolgreiches Vereinsjahr 2018/2019 und hoffen, dass die persönlichen Ziele und Vorstellungen gegenseitig gut umgesetzt werden können.

Mit sportlichen Grüssen
Vorstand Schwimmklub Langenthal

Die Trainingsgruppen:

Schwimmschule – Leiterin Schwimmschule Nicole Landolt

Leiter/Innen:	Nicole Landolt, 077 428 91 50, schwimmschule@skla.ch
Dauer:	12 Lektionen pro Kurs je nach Stufe à ca. 30-45 Minuten
Kursort:	Hallenbad Aarwangen und Langenthal (siehe www.skla.ch)
Kosten:	keine Mitgliedschaft SKLA, Kursgebühr inkl. Eintritt Bad (Aarwangen)
Ideales Alter:	Ab 4 Jahren (von der Wassergewöhnung bis zu den ersten Schwimmerfolgen, inkl. Kursabzeichen oder Levels.

Minis (nach Schwimmschule / ab Level 7) – Lead Zoe Dasilva

Trainer/in:	Zoe Dasilva, 079 950 34 87
Trainingszeiten:	Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Zoe Dasilva)
(Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)	Mittwoch 17.30-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Zoe Dasilva)

Profil: 6-8 Jahre (nach Abschluss Schwimmschule). Anforderung 1-2 Trainings-Einheiten, weiterführen der Levels 7+8 Schwimmtechnik festigen (Cr&Rü) bzw. aneignen (Br&De) und verfeinern nach Abschluss aller Abzeichen. In der Lage sein alle Schwimmstile korrekt (Grobform Technik) schwimmen können.

Minis Plus – Lead Yvonne Geiser

Trainer/in:	Yvonne Geiser, 079 910 12 35, yvonne.g@bluemail.ch Denise Bregant
Trainingszeiten:	Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen
(Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)	Mittwoch 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen

Profil: 6-10 Jahre (nach Abschluss Schwimmschule). Anforderung 1-2 Trainings-Einheiten weiterführen der Levels 9+10 und einige kleine Wettkämpfe (evtl. Kidsliga bzw. sonstige Kidswettkämpfe/Plauschevents etc.). Schwimmtechnik festigen (Cr&Rü) bzw. aneignen (Br&De) und verfeinern nach Abschluss aller Abzeichen/Levels. In der Lage sein alle Schwimmstile korrekt (Grobform Technik) schwimmen können.

Kids Team – Lead Yvonne Geiser

Trainer: Yvonne Geiser, 079 910 12 35, yvonne.g@blueemail.ch

Trainingszeiten: Montag 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Bützberg (Sandra Schmitz)
 (Effektive Zeiten inkl. Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Land/Wasser Training) Mittwoch 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Freitag 18.30-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Samstag 12.30-14.30 Uhr Hallenbad Aarwangen
 (Lead Yvonne Geiser, Rotation Sandra Schmitz, Andrea Schmitz, Felicitas Cahenzli)

Aufteilung Trainingstage gemäss Gruppeneinteilungsplan.

Kids: 8-11 Jahre (Ausnahmen „jüngere“ möglich je nach Talent & körperlicher Entwicklung bzw. ältere). Anforderung 3-4 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe (Kidsliga + Regionale Wettkämpfe / Altersgerechte Wettkämpfe. Technik optimieren in allen Lagen.

Breitensport – Lead Felicitas Cahenzli

Trainer: Felicitas Cahenzli, 079 915 02 31, feli.cahenzli@bluewin.ch

Trainingszeiten: Dienstag 18.30-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Felicitas Cahenzli)
 (Effektive Zeiten inkl. Freitag 17.30-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Felicitas Cahenzli)
 Land/Wasser Training)

Profil: 10jährig und älter - Anforderung 1-2 Trainings-Einheiten + Technik optimieren in allen Lagen. Freude am Schwimmen; jedoch keine Wettkämpfe mehr im Vordergrund; auch für Triathleten geeignet

Wettkampf Team - Headcoach Yvonne Geiser

Trainer: Coach: Yvonne Geiser, 079 910 12 35, yvonne.g@blueemail.ch
 Andrea Schmitz, 079 507 11 52 und Sandra Schmitz, 079 736 18 30
 sowie Felicitas Cahenzli, 079 915 02 31

Trainingszeiten: Montag 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Bützberg (Sandra Schmitz)
 (Effektive Zeiten inkl. Dienstag 17.30-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Land/Wasser Training) Mittwoch 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Andrea Schmitz)
 Donnerstag 18.30-20.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Freitag 18.30-20.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Samstag 12.30-14.30 Uhr Hallenbad Aarwangen
 (Lead Yvonne Geiser, Rotation Sandra Schmitz, Andrea Schmitz, Felicitas Cahenzli)

Profil: 11jährige und Aelter - je nach Niveau (Uebertritt in die Gruppe sobald aus Kidsliga-Alter (11) raus). Anforderung 4-6 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe. Heranführung an den Leistungssport in allen Bereichen. Teilnahme (Limite) für Nachwuchs-SM.

Masters – Lead Nicole Schenk

Trainer/in: Nicole Schenk, 079 422 71 46, n.schenk@besonet.ch (eigene WhatsApp Gruppe)

Trainingszeiten: Dienstag 19.30-20.30 Uhr Hallenbad Aarwangen
bis 20.00 Uhr eine Bahn anschliessend zwei Bahnen

Profil: Geeignet für Schwimmerinteressierte ab 16 Jahren (Ex-Schwimmer, Triathleten, Breitensportler). Hauptziele sind die technische und Grundlagen spezifische Erhaltung einer gewissen Form. Schwimmen für Jedermann.



Good luck im 2018/2019

www.skla.ch

Der SKLA Vorstand wünscht allen eine sportlich tolle Saison 2018/2019