



Info Vereinsjahr – 2019/2020

Liebe Eltern

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer

Nachstehend erhaltet ihr die Erklärungen der einzelnen Trainingsgruppen sowie die Trainingszeiten und Koordinaten der Trainingsleiter und Trainingsleiterinnen. Weitere Informationen wie Organisation, Aktivitäten, Resultate, Angebote, Terminkalender etc. unseres Vereins finden Sie wie immer auf unserer Homepage www.skla.ch.

Bitte nehmen Sie auch zur Kenntnis, dass wir, wenn immer möglich, alle Mitglieder per E-Mail informieren möchten. Daher werden wir sämtliche Vereinskorrespondenz an die von Ihnen hinterlegte E-Mail Adresse senden (Ihre Koordinaten bitte senden an unsere Administration Daniela Althaus daniela.althaus@bluewin.ch). Sollten Sie noch weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Trainingsleiter bzw. Trainingsleiterin oder direkt an den Vorstand.

Ansprechpartner:

Christoph Bühler	Präsident/Sponsoring	079 204 09 16	christophbuehler@hotmail.com
b. piller treuhand gmbh	Finanzen extern Treuhandbüro		
Nathalie Ndaweke-Lerch	Zahlungsausgänge/E-Banking	076 453 62 29	nathalie.ndl@hispeed.ch
Daniela Althaus	Administration/Mitgliederliste	079 486 76 00	daniela.althaus@bluewin.ch
Franziska Gruber	Technische Leiterin Schwimmen	079 790 37 94	zischgy@hotmail.com
Yvonne Geiser	Lead/ Coach Wettkampfteam		
	Lead/ Coach Kids		
	Coach Minis Plus	079 910 12 35	yvonne.g@bluewin.ch
Andrea Schmitz	Coach Wettkampfteam	079 507 11 52	andrea.schmitz@gmx.ch
Denise de Souza	Lead/ Coach Minis Plus	076 265 62 82	denisesouzait@gmail.com
Rahel Schumacher	Coach Minis Plus	079 504 34 87	sofie98@gmx.ch
Sandra Kühni	J&S Coach und Coach Wettkampfteam	079 736 18 30	sandra.kuehni@quickline.ch
Felicitas Cahenzli	Lead/ Coach Breitensport	079 915 02 31	feli.cahenzli@bluewin.ch
Zoe Dasilva	Lead/ Coach Minis	079 955 94 74	z.dasilva6@gmail.com
Nicole Schenk	Lead/ Coach Masters	079 422 71 46	n.schenk@besonet.ch
Nicole Landolt	Leiter Schwimmschule	077 428 91 50	schwimmschule@skla.ch
Ruth Tavcar	Holiday Trophy	079 654 83 94	ruth.tavcar@bluewin.ch

Schulferien/Feiertage: Während den Schulferien (Langenthal) findet keine Schwimmschule statt (Ausnahme Ferienkurse). Bei den restlichen Teams gilt jeweils der Ferientrainingsplan sowie die Ansagen der entsprechenden Trainer. Die Gruppe Wettkampf trainiert meistens durch (Ausnahme Sommerferien nach Nachwuchs-SM). Bei den Minis und Kids werden wir z.T. Ferien nach Ansage machen (Herbst/Weihnachten).

Der **Infoanlass für SchwimmerInnen und Schwimmer inklusive Eltern** findet am Dienstag, 20. August 2019 um 18.30 Uhr nach dem Training in der Badi Langenthal statt. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme, wo wir über die neue Saison 2019/2020 informieren.

So freuen wir uns auf ein erfolgreiches Vereinsjahr 2019/2020 und hoffen, dass die persönlichen Ziele und Vorstellungen gegenseitig gut umgesetzt werden können.

Mit sportlichen Grüßen die Trainer/innen und Vorstand Schwimmklub Langenthal

Die Trainingsgruppen:

Schwimmschule – Leiterin Schwimmschule Nicole Landolt

Leiter/Innen:	Nicole Landolt, 077 428 91 50, schwimmschule@skla.ch
Dauer:	12 Lektionen pro Kurs je nach Stufe à ca. 30-45 Minuten
Kursort:	Hallenbad Aarwangen und Langenthal (siehe www.skla.ch)
Kosten:	keine Mitgliedschaft SKLA, Kursgebühr inkl. Eintritt Bad (Aarwangen)
Ideales Alter:	Ab 4 Jahren (von der Wassergewöhnung bis zu den ersten Schwimmerfolgen, inkl. Kursabzeichen oder Levels.

Minis (nach Schwimmschule / ab Level 7) – Lead Zoe Dasilva

Trainer/in:	Zoe Dasilva, 079 955 94 74, z.dasilva6@gmail.com
Trainingszeiten:	Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Zoe Dasilva)
(Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)	Mittwoch 17.15-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Zoe Dasilva)

Profil: Nach der Schwimmschule erfolgt der Übertritt in die Gruppe Minis. Anforderung 1-2 Trainings-Einheiten, weiterführen der Levels 7+8 Schwimmtechnik festigen (Cr&Rü) bzw. aneignen (Br&De) und verfeinern nach Abschluss aller Abzeichen. In der Lage sein alle Schwimmstile korrekt (Grobform Technik) schwimmen können.

Der Übertritt von der Gruppe Minis zur Gruppe Minis Plus erfolgt jeweils Ende der Saison oder je nach Talent und körperlicher Entwicklung nach Einschätzung der Trainer/innen.

Minis Plus – Lead Denise de Souza

Trainer/in:	Denise de Souza, 076 265 62 82, denisesouzait@gmail.com Rahel Schumacher, 079 504 34 87
Trainingszeiten:	Dienstag 16.30-18.00 Uhr MP 1 Hallenbad Aarwangen (Einteilung siehe Gruppenplan) (Denise de Souza)
(Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)	Dienstag 17.00-18.30 Uhr MP 1 Hallenbad Aarwangen (Einteilung siehe Gruppenplan) (Denise de Souza und Yvonne Geiser)
	Mittwoch 17.15-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Denise de Souza)
	Freitag 17.00-18:30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Denise de Souza und Rahel Schumacher)

Profil: Anforderung 2-3 Trainings-Einheiten weiterführen der Levels 9+10 und einige kleine Wettkämpfe (evtl. Kidsliga bzw. sonstige Kidswettkämpfe/Plauschevents etc.). Schwimmtechnik festigen (Cr&Rü) bzw. aneignen (Br&De) und verfeinern nach Abschluss aller Abzeichen/Levels. In der Lage sein alle Schwimmstile korrekt (Grobform Technik) schwimmen können.

Der Übertritt von der Gruppe Minis Plus zur Gruppe Breitensport oder Kids erfolgt jeweils Ende der Saison oder je nach Talent und körperlicher Entwicklung nach Einschätzung der Trainer/innen.

Kids Team – Lead Yvonne Geiser

Trainer: Yvonne Geiser, 079 910 12 35, yvonne.g@blueemail.ch
 Franziska Gruber 079 790 37 94

Trainingszeiten: Montag 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Bützberg (Franziska Gruber)
 (Effektive Zeiten inkl. Mittwoch 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Land/Wasser Training) Donnerstag 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Freitag 18.30-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Samstag 12.30-14.30 Uhr Hallenbad Aarwangen
 (Lead Yvonne Geiser, Rotation Andrea Schmitz und Felicitas Cahenzli)

Profil: Anforderung 3-4 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe (Kidsliga + Regionale Wettkämpfe / Altersgerechte Wettkämpfe. Technik optimieren in allen Lagen. Ausnahmeregelungen werden von der Trainer/innen individuell geprüft und vereinbart.

Der Übertritt von der Gruppe Kids zur Gruppe Breitensport oder Wettkampf erfolgt jeweils Ende der Saison oder je nach Talent und körperlicher Entwicklung nach Einschätzung der Trainer/innen.

Breitensport – Lead Felicitas Cahenzli

Trainer: Felicitas Cahenzli, 079 915 02 31, feli.cahenzli@bluewin.ch

Trainingszeiten: Dienstag 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Felicitas Cahenzli)
 (Effektive Zeiten inkl. Freitag 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Felicitas Cahenzli)
 Land/Wasser Training)

Profil: Anforderung 1-2 Trainings-Einheiten + Technik optimieren in allen Lagen. Freude am Schwimmen; jedoch keine Wettkämpfe mehr im Vordergrund; auch für Triathleten geeignet

Wettkampf Team – Headcoach/ Lead Yvonne Geiser

Trainer: Yvonne Geiser, 079 910 12 35, yvonne.g@blueemail.ch
 Andrea Schmitz, 079 507 11 52 und Sandra Kühni, 079 736 18 30
 sowie Felicitas Cahenzli, 079 915 02 31

Trainingszeiten: Montag 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Bützberg (Andrea Schmitz)
 (Effektive Zeiten inkl. Dienstag 17.30-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Land/Wasser Training) Mittwoch 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Sandra Kühni)
 Donnerstag 18.00-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Freitag 18.30-20.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
 Samstag 12.30-14.30 Uhr Hallenbad Aarwangen
 (Lead Yvonne Geiser, Rotation Andrea Schmitz und Felicitas Cahenzli)

Profil: Anforderung 5-6 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe. Heranführung an den Leistungssport in allen Bereichen. Teilnahme (Limite) für Nachwuchs-SM und SM.

Masters – Lead Nicole Schenk

Trainer/in: Nicole Schenk, 079 422 71 46, n.schenk@besonet.ch

Trainingszeiten: Dienstag 19.30 oder 20.00-21.30 Uhr Hallenbad Aarwangen
bis 20.00 Uhr eine Bahn anschliessend zwei Bahnen

Profil: Geeignet für Schwimmerinteressierte ab 16 Jahren (Ex-Schwimmer, Triathleten, Breitensportler). Hauptziele sind die technische und Grundlagen spezifische Erhaltung einer gewissen Form. Schwimmen für Jedermann.



Good luck im 2019/2020

www.skla.ch

Der SKLA Vorstand wünscht allen eine sportlich tolle Saison 2019/2020