

## Info Vereinsjahr - 2014/2015

Liebe Eltern

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer

Nachstehend finden Sie die Erklärungen der einzelnen Trainingsgruppen sowie die Trainingszeiten und Koordinaten der Trainingsleiter und Trainingsleiterinnen. Weitere Informationen wie Organisation, Aktivitäten, Resultate, Angebote, etc. unseres Vereins finden Sie wie immer auf unserer Homepage [www.skla.ch](http://www.skla.ch).

Bitte nehmen Sie auch zur Kenntnis, dass wir, wenn immer möglich, alle Mitglieder per E-Mail informieren möchten. Daher werden wir sämtliche Vereinskorrespondenz an die von Ihnen hinterlegte E-Mail Adresse senden (Ihre Koordinaten bitte senden an unsere Administration Daniela Althaus [daniela.althaus@bluewin.ch](mailto:daniela.althaus@bluewin.ch)). Sollten Sie noch weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Trainingsleiter bzw. Trainingsleiterin oder direkt an den Vorstand.

### Vorstandsmitglieder:

Christoph Bühler	Präsident/Sponsoring	079 204 09 16	<a href="mailto:christophbuehler@hotmail.com">christophbuehler@hotmail.com</a>	4900 Langenthal
Ulrike Löffler	Finanzen	079 645 88 75	<a href="mailto:loeffler@besonet.ch">loeffler@besonet.ch</a>	4914 Roggwil
Daniela Althaus	Administration/Mitgliederliste	079 486 76 00	<a href="mailto:daniela.althaus@bluewin.ch">daniela.althaus@bluewin.ch</a>	4912 Aarwangen
Michel Tavcar	Headcoach Leistungssport	079 606 68 39	<a href="mailto:michel.tavcar@besonet.ch">michel.tavcar@besonet.ch</a>	4900 Langenthal
Sandra Schmitz	J&S Coach	079 736 18 30	<a href="mailto:sandra.schmitz@stud.phbern.ch">sandra.schmitz@stud.phbern.ch</a>	4900 Langenthal
Nicole Landolt	Schwimmschule	079 784 12 66	<a href="mailto:schwimmschule@skla.ch">schwimmschule@skla.ch</a>	
Ruth Tavcar	Holiday Trophy OK			
Vakant	Technische Leitung			

**Schulferien/Feiertage:** Während den Schulferien (Langenthal) findet grundsätzlich für die Mannschaften Schwimmschule, Minis (nur zum Teil) kein Training statt. Bei den restlichen Mannschaften nach Ansage der Trainer:

So freuen wir uns auf ein erfolgreiches Vereinsjahr 2014/2015 und hoffen, dass die persönlichen Ziele und Vorstellungen gegenseitig gut umgesetzt werden können.

Mit sportlichen Grüssen

Vorstand Schwimmklub Langenthal

# Die Trainingsgruppen:

## Schwimmschule – Leiterin Schwimmschule Nicole Landolt, Véronique Löffler

Trainerin: Nicole Landolt, 079 784 12 66 [schwimmschule@skla.ch](mailto:schwimmschule@skla.ch)  
Véronique Löffler 079 614 28 45

Dauer: ca. 12 Lektionen pro Kurs je nach Stufe à ca. 30-45 Minuten  
Kursort: Hallenbad Aarwangen und Langenthal (siehe [www.skla.ch](http://www.skla.ch))  
Kosten: keine Mitgliedschaft SKLA, Betrag pro Kurs inkl. Eintritt Bad  
Ideales Alter: Ab 4 Jahren (von der Wassergewöhnung bis zu den ersten Schwimmerfolgen, inkl. Kursabzeichen)

## Minis (Einsteiger SKLA nach Schwimmschule) – Headcoach Nachwuchs: Karin Meyer

Trainer/in: Karin Meyer, Tel. 079 439 73 21, [karin.meba@bluewin.ch](mailto:karin.meba@bluewin.ch)  
Nicole Landolt, Véronique Löffler

Trainingszeiten: Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Mittwoch 16.00-17.30 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Samstag 12.00-13.30 Uhr Hallenbad Aarwangen

Profil: 6-8 Jahre (nach Abschluss Schwimmschule). Anforderung 2-4 Trainings-Einheiten und einige kleine Wettkämpfe (Kidsliga + Regionale Wettkämpfe). Schwimmtechnik fördern nach Abschluss aller Abzeichen Schwimmschule. In der Lage sein alle Schwimmstile schwimmen können.

## Kids – Headcoach Michel Tavcar

Trainer: Michel Tavcar, Tel. 079 606 68 39, [michel.tavcar@besonet.ch](mailto:michel.tavcar@besonet.ch)  
Ass. Karin Meyer, Tel. 079 439 73 21, [karin.meba@bluewin.ch](mailto:karin.meba@bluewin.ch)

Trainingszeiten: Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Mittwoch 16.00-17.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Gruppe 1)  
(Mittwoch 17.30-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Gruppe 2))  
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Freitag 17.00-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Samstag 12.00-14.15 Uhr Hallenbad Aarwangen

Profil: 8-11 Jahre (Ausnahmen „jüngere“ möglich je nach Talent). Anforderung 4-5 Trainings-Einheiten (kürzere Einheiten als Wettkampfteam) + entsprechende Wettkämpfe (Kidsliga + Regionale Wettkämpfe). Technische Heranführung für „normale“ Wettkämpfe d.h. alle Disziplinen schwimmen können.

### Wettkampfteam – Headcoach Michel Tavcar

Trainer: Michel Tavcar, Tel. 079 606 68 39, [michel.tavcar@besonet.ch](mailto:michel.tavcar@besonet.ch)  
Ass. Karin Meyer, Tel. 079 439 73 21, [karin.meba@bluewin.ch](mailto:karin.meba@bluewin.ch)

Trainingszeiten: Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Mittwoch 17.30-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr Turnhalle Gymnasium Langenthal (Fabian Schoch)  
Freitag 17.00-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Samstag 12.00-14.15 Uhr Hallenbad Aarwangen

Profil: 12-14 Jahre je nach Niveau (Uebertritt in die Gruppe sobald keine Kidsliga mehr geschwommen werden kann). Anforderung 4-5 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe. Heranführung an die Leistungssport-Gruppe

### Leistungssport – Headcoach Michel Tavcar

Trainer: Michel Tavcar, Tel. 079 606 68 39, [michel.tavcar@besonet.ch](mailto:michel.tavcar@besonet.ch)  
Ass. Ruth Tavcar, Tel. 079 654 83 94

Trainingszeiten: Montag 17.15-19.30 Uhr Hallenbad Bützberg  
Dienstag 05.45-07.15 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Dienstag 18.30-20.30 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Mittwoch 12.00-13.30 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Mittwoch 17.30-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Donnerstag 05.45-07.15 Hallenbad Aarwangen  
Donnerstag 18.30-20.30 Hallenbad Aarwangen  
Freitag 17.00-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen  
Samstag 12.00-14.15 Uhr Hallenbad Aarwangen

Profil: Grundsätzlich ab 13 Jahren – Open. Anforderung 6-10 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe. Lehrplan + Stundenplan ist auf das Training abgestimmt. Möglichkeiten prüfen für Talent Programm (Schulhaus Kreuzfeld, Langenthal – überregionale Lösungen -> Meldung via Headcoach)

### Masters – Headcoach vakant

Trainer: André Meier, Tel. 079 331 95 16, [andremeier@quickline.ch](mailto:andremeier@quickline.ch)

Trainingszeiten: Dienstags: 20.30 – 21.30 Uhr Hallenbad Aarwangen

Profil: Geeignet für Schwimminteressierte ab 16 Jahren (Ex-Schwimmer, Triathleten, Breitensportler). Hauptziele sind die technische und Grundlagen spezifische Erhaltung einer gewissen Form.

[www.skla.ch](http://www.skla.ch)

## Wichtige Daten 2014/2015 – zum Vormerken:

23.08.2014	Grillplausch Badi Langenthal
Nov./Dez 13	Mitgliederversammlung 2014
Mai 2015	Sponsorenschwimmen
Juni 2015	Holiday-Trophy
August 2015	Grillplausch

Der SKLA Vorstand wünscht allen ein sportlich tolle Saison 2014-2015