

Info Vereinsjahr – 2016/2017

Liebe Eltern

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer

Nachstehend finden Sie die Erklärungen der einzelnen Trainingsgruppen sowie die Trainingszeiten und Koordinaten der Trainingsleiter und Trainingsleiterinnen. Weitere Informationen wie Organisation, Aktivitäten, Resultate, Angebote, Terminkalender etc. unseres Vereins finden Sie wie immer auf unserer Homepage www.skla.ch.

Bitte nehmen Sie auch zur Kenntnis, dass wir, wenn immer möglich, alle Mitglieder per E-Mail informieren möchten. Daher werden wir sämtliche Vereinskorespondenz an die von Ihnen hinterlegte E-Mail Adresse senden (Ihre Koordinaten bitte senden an unsere Administration Daniela Althaus daniela.althaus@bluewin.ch). Sollten Sie noch weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Trainingsleiter bzw. Trainingsleiterin oder direkt an den Vorstand.

Ansprechpartner:

Christoph Bühler	Präsident/Sponsoring	079 204 09 16	christophbuehler@hotmail.com
Nicole Studer bis 30.09.16	Finanzen	079 645 88 75	n.studer@getag.ch
b. piller treuhand gmbh	Finanzen extern ab 1.10.16		
Nathalie Ndawele ab 1.10.16	Zahlungsausgänge/E-Banking	076 453 62 29	nathalie.ndl@hispeed.ch
Daniela Althaus	Administration/Mitgliederliste	079 486 76 00	daniela.althaus@bluewin.ch
Karin Meyer	Headcoach Wettkampf Team	079 439 73 21	karin.meba@bluewin.ch
Annina Schumacher	Headcoach Nachwuchs (Minis-Kids)	079 848 13 97	anninaschumacher@gmx.ch
Nicole Landolt	Leiter Schwimmschule	077 428 91 50	schwimmschule@skla.ch
Sandra Schmitz	J&S Coach	079 736 18 30	sandra.schmitz@besonet.ch
Ruth Tavcar	Holiday Trophy	079 654 83 94	

Schulferien/Feiertage: Während den Schulferien (Langenthal) findet keine Schwimmschule statt (Ausnahme Ferienkurse). Bei den restlichen Teams gilt jeweils der Ferientrainingsplan sowie die Ansagen der entsprechenden Trainer. Die Gruppe Wettkampf trainiert meistens durch (Ausnahme Sommerferien nach Nachwuchs-SM). Bei den Minis und Kids werden wir z.T. Ferien nach Ansage machen (Herbst/Weihnachten).

Der **Infoanlass für SchwimmerInnen und Schwimmer inklusive Eltern** findet am Dienstag, 23. August 2016 um 18.30 Uhr nach dem Training in der Badi Langenthal statt. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme, wo wir kurz über die Neuerungen informieren.

So freuen wir uns auf ein erfolgreiches Vereinsjahr 2016/2017 und hoffen, dass die persönlichen Ziele und Vorstellungen gegenseitig gut umgesetzt werden können.

Mit sportlichen Grüssen

Vorstand Schwimmklub Langenthal

Die Trainingsgruppen:

Schwimmschule – Leiterin Schwimmschule Nicole Landolt, Veronique Löffler

Leiter/Innen:	Nicole Landolt, 077 428 91 50, schwimmschule@skla.ch
Dauer:	12 Lektionen pro Kurs je nach Stufe à ca. 30-45 Minuten
Kursort:	Hallenbad Aarwangen und Langenthal (siehe www.skla.ch)
Kosten:	keine Mitgliedschaft SKLA, Kursgebühr inkl. Eintritt Bad (Aarwangen)
Ideales Alter:	Ab 4 Jahren (von der Wassergewöhnung bis zu den ersten Schwimmerfolgen, inkl. Kursabzeichen oder Levels).

Minis 1+2 (nach Schwimmschule / ab Level 7) – Headcoach Annina Schumacher

Trainer/in:	Coach: Annina Schumacher, Tel. 079 848 13 97, anninaschumacher@gmx.ch Ass. Karin Meyer, 079 439 73 21, karin.meba@bluewin.ch , Nicole Landolt und Rahel Schumacher
Trainingszeiten: (Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)	Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Rahel Schumacher) Mittwoch 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Nicole Landolt/Annina Schumacher) Freitag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Annina Schumacher)

Profil: 6-8 Jahre (nach Abschluss Schwimmschule). Anforderung 1-3 Trainings-Einheiten und einige kleine Wettkämpfe (evtl. Kidsliga bzw. sonstige Kidswettkämpfe/Plauschevents etc.). Schwimmtechnik festigen (Cr&Rü) bzw. aneignen (Br&De) und verfeinern nach Abschluss aller Abzeichen/Levels Schwimmschule. In der Lage sein alle Schwimmstile korrekt (Grobform Technik) schwimmen können.

Kids Team – Headcoach Annina Schumacher

Trainer:	Coach: Annina Schumacher, Tel. 079 848 13 97, anninaschumacher@gmx.ch Ass. Karin Meyer, 079 439 73 21, karin.meba@bluewin.ch , Nicole Landolt und Rahel Schumacher
Trainingszeiten: (Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)	Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Rahel Schumacher) Mittwoch 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Nicole Landolt/Annina Schumacher) Freitag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Annina Schumacher)

Kids Profil: 8-11 Jahre (Ausnahmen „jüngere“ möglich je nach Talent & körperlicher Entwicklung bzw. ältere). Anforderung 2-3 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe (Kidsliga + Regionale Wettkämpfe / Altersgerechte Wettkämpfe. Technik optimieren in allen Lagen.

Wettkampf Team - Headcoach Karin Meyer

Trainer: Coach: Karin Meyer 079 439 73 21, karin.meba@bluewin.ch
Ass. Andrea Schmitz 079 507 11 52 und Sandra Schmitz 079 736 18 30
sowie Felicitas Cahenzli

Trainingszeiten: Montag, 17.30-19.30 Uhr Hallenbad Bützberg (Sandra Schmitz)
(Effektive Zeiten inkl. Dienstag 17.00-19:30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Karin Meyer)
Land/Wasser Training) Mittwoch 17.15-18.00 Uhr Hallenbad Aarwangen Landtraining (Karin Meyer)
Mittwoch 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Andrea Schmitz)
Donnerstag 18.30-20.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (nach Absprache mit Trainer)
Freitag 17.00-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Karin Meyer)
Samstag 12.30-14.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (nach Absprache mit Trainer)

Wettkampfteam Profil: 12-14 Jahre je nach Niveau (Uebertritt in die Gruppe sobald aus Kidsliga-Alter (11) raus).
Anforderung 4-5 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe. Heranführung an den Leistungssport in allen
Bereichen. Teilnahme (Limite) für Nachwuchs-SM.

Masters – Headcoach Nicole Schenk

Trainer/in: Nicole Schenk, 079 422 71 46, n.schenk@besonet.ch (eigene WhatsApp Gruppe)

Trainingszeiten: Dienstags: 20.30 – 21.30 Uhr Hallenbad Aarwangen

Profil: Geeignet für Schwimmerinteressierte ab 16 Jahren (Ex-Schwimmer, Triathleten, Breitensportler). Hauptziele
sind die technische und Grundlagen spezifische Erhaltung einer gewissen Form. Schwimmen für Jedermann.

www.skla.ch

Der SKLA Vorstand wünscht allen eine sportlich tolle Saison 2016 / 2017