

Trainingszeiten Schwimmklub Langenthal: Ab 16.08.2010

Gruppe	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Leistungssport und Anschluss	*06.00-07.15 (nach Vorgabe)	*06.00-07.30 (nach Vorgabe)	12.00-13.30 (M. Tavcar)		12.00-13.00 (M. Tavcar)	11.30-14.15 (M. Tavcar)
	17.15-19.30 (M. Tavcar)	18.00-20.30 (M. Tavcar)	17.00-19.30 (M. Tavcar)	18.00-20.30 (M. Tavcar)	17.00-19.00 (M. Tavcar)	
Sportmannschaft (neu)		20.30-21.30 (Näthu Adolf)	17.30-19.30 (Sandra Schmitz)		17.00-19.00 (Sandra Schmitz)	
Wettkampfsport		17.00-18.30 (Nathanael Adolf)	16.00-17.30 (Nathanael Adolf)	Trockentraining 18.00-19.00 (neu - N. Adolf)		12.00-13.30 (Nathanael Adolf)
Kidsteam		17.00-18.30 (Karin Meyer)	16.00-17.30 (Karin Meyer)	Trockentraining 18.00-19.00 (neu - N. Adolf)		
Minis						12.00-13.15 (N. Ndawele)
Schwimmschule			13.30-16.00 (N. Ndawele)			
Masters		20.30-21.30 (Nathanael Adolf)				

*Nach Vorgabe und je nach Wettkampfvorbereitung

Hallenbad Aarwangen, Eintritt im Mitgliederbeitrag inbegriffen

Hallenbad Bützberg, Eintritt im Mitgliederbeitrag inbegriffen

Trockentraining für Kids und Wettkampfsport neu ab 21.10.2010 ab 18 Uhr (Infos folgen)

Während den Sommermonaten zwischen Juni – September wird im Schwimmbad Langenthal trainiert nach Ansage Trainer (je nach Temperatur). Der Eintritt beim Schwimmbad Langenthal ist ebenfalls selber zu lösen

Trainerliste Schwimmklub Langenthal:

Michel Tavcar	Headcoach Leistungssport und Anschluss	079 606 68 39	michel.tavcar@besonet.ch
Fabian Schoch	Assistent Leistungssport und Anschluss	079 488 47 06	f.schoch@besonet.ch
Nathanael Adolf	Wettkampfsport & Masters	079 736 49 69	nathanael.adolf@gmail.com
Karin Meyer	Kidsteam	079 439 73 21	karin.meba@bluewin.ch
Sandra Schmitz	Sportmannschaft (neu)	079 736 18 30	sandra.schmitz@stud.phbern.ch
Nathalie Ndawele	Minis und Schwimmschule	076 453 62 29 - 062 398 44 89	naethu@gqs.ch