

Trainingsplanung 2009-2010 LS + LS-Anschluss

TERMINKALENDER LANGENTHAL SWIMMING SAISON 2009/2010 (17.08.2009-18.07.2010)

(Stand 29.10.2009)

Datum	Anlass / Wettkampf	Ortschaft / Wo	Badangaben /Diverses	Wer vom SKLA	Bemerkungen
Montag, 17. August 2009	Montag 17.08.2009 Trainingsauftakt Saison 2009/2010	Langenthal	Freibad 50 m	ALLE Wettkampfmannschaften	Informationen und Beginn
Samstag, 22. August 2009	Sponsorenschwimmen	HB Aarwangen	HB 25 m	ALLE LS + LS-Anschluss	Sponsorenzettel mitnehmen!
Samstag 29. August 2009	Medicheck 2009 für LS-Gruppen	Solothurn	Praxis E. Cameron	Beide LS-Gruppen	Details folgen.....
Sa+So 5.+6. September09	RZW-Kaderzusammenzug Saison 2009/2010	Sursee		RZW-Kader 09/10	Sven/Véro/Andy/Dömu/Linda/ Sibylle / evtl. Jan This
Sa 26.09. - Sa 10.10.2009	Trainingslager Herbst	Calella / ESP	Freibad 50 m	LS + LS-Anschluss	Jüngere 1 Woche
24./25. Oktober 2009	Internationales Oktobermeeting 2009	Allschwil	Hallenbad 25 m	LS + LS-Anschluss + Wettkampf	
SA 31.10.2009	VM-Jugend Qualifikation	Kriens	Hallenbad 25 m	LS-Anschluss + Wettkampf	Evtl. (Damen 94 und Jüngere)
SA 31.10.2009	Int. Meeting Chaux-de-Fonds	La Chaux-de-Fonds	Hallenbad 25 m	LS	Teil der Gruppe geht
07.11.2009	Schluefi Meeting	Kloten	Hallenbad 25 m	LS-Gruppe	Teil der Gruppe
14./15.11.2009	RZW Regionale Wintermeisterschaften	Biel-Bienne	Hallenbad 25 m	LS + LS-Anschluss	einige nur 1 Tag (SM-Vorber.)
SA 21. November 2009	Klubmeisterschaften mit Essen	Aarwangen/H'buchsee	Hallenbad 25 m	ALLE	SM-Team Teilnahme freiwillig
27.-29. November 2009	Schweizer Kurzbahnmeisterschaften 25 m	Savosa	Hallenbad 25 m	LS+LS-Anschluss	Limiten gemäss Aufgebot
29.11.2009	Kidsliga 1. Teil	Grenchen ?	Hallenbad 25 m	Kids-Team	Aufgebot gemäss Trainer
Sa 5. Dezember 2009	Aargauer Open + Kendris Sprint Cup	Aarau	Hallenbad 25 m	LS-Gruppen + Wettkampf	
10.-13. Dezember 2009	Kurzbahn-EM	Istanbul /TR	Hallenbad 25 m	Aufgebot SSCHV	Limiten SSCHV
12.Dezember.2009	VM Jugend-Final	Nottwil	Hallenbad 25 m	Top 18 der Qualifikation	sofern Qualifiziert
11.-13. Dezember 2009	Schwimmporttage 2009	Karlsruhe / GER	Hallenbad 50 m	RZW-Kadermitglieder	angemeldete RZW-Kader
Weihnachtsferien 2009	Intensiv-Wochen gemäss Ferien	Aarwangen/Tenero	Hallenbad 25 m	LS + LS-Anschluss + Wettkampf	Details folgen....
15.-17. Januar 2010	Meeting Internationaux de Genève CIG 2010	Genève	Hallenbad 50 m	LS+LS-Anschluss	Limiten
SO 17. Januar 2010	Schweizer Hallenjugendtag 2010	Oerlikon	Hallenbad 50 m	LS-Anschluss + Wettkampf	

Trainingsplanung 2009-2010 LS + LS-Anschluss

30./31. Januar 2010	Meeting Intervilles	Biel-Bienne	Hallenbad 25 m	LS-Anschluss + evtl. Wettkampf	evtl. nur 1 Tag (Swim & Ski)
30./31. Januar 2010	IMU Internationales Meeting Uster	Uster	Hallenbad 25 m	LS	Limiten
31. Jan - 6. Februar 2010	Trainingslager Swim & Ski	Frutigen/Adelboden	Hallenbad 25 m	LS + LS-Anschluss	Details folgen...
20./21. Februar 2010	Meeting Lemanique	Montreux	Hallenbad 50 m	LS + LS-Anschluss	evtl. nur 1 Tag
27./28. Februar 2010	Internationales HI-Point Meeting	Oerlikon	Hallenbad 50 m	LS + LS-Anschluss	SM-Teilnehmer oblig.
06./07. März 2010	RZW Jugendcup 2010	Nottwil	Hallenbad 25 m	LS + LS-Anschluss+Wettkampf	Limiten
11.-14. März 2010	Schweizermeisterschaften Open 50 m	Genève	Les Vernets 50 m Halle	LS + LS-Anschluss	Limiten
20./21. März 2010	VM-Finale A (Damen) + B (Herren)	Neuenburg	Hallenbad 25 m	VM-Teams	Aufgebot folgt... alle frei halten !
27./28. März 2010	Jugendcup-Finale 2010	Ort ? Org. RSR	Hallenbad 25 m	Qualifizierte RZW-Jugendcup	Platz 1. + 2. sind Qualifiziert
27./28. März 2010	Multinations Länderkampf Youth + Juniors	Gorzow/POL + Coimbra/POR	Frei oder Hallenbad 50 m	Aufgebot SSCHV	Boys 94/95+92/93// Girls 94/95+96/97
Frühlingsferien 9-10 Tage über Oster ?	Frühlingstrainingslager	Ort ? Chur	Hallenbad 50 m	LS+LS-Anschluss + Wettkampf	Datum noch unsicher, mehr folgt
01./02. Mai 2010	Bieler Nachwuchswettkämpfe BNW	Biel-Bienne	Hallenbad 25 m	LS+LS-Anschluss + Wettkampf	
Samstag, 8. Mai 2010	RZW: Kidsligafinal 2010	Basel	Hallenbad 25 m	Kids-Team	Aufgebot Trainer
13.-16. Mai 2010	Evtl. Kurztrainingslager	Tenero / Aarwangen ?	noch offen	LS+LS-Anschluss	Details folgen...
22./23. Mai 2010	Eichholz - Cup	Gerlafingen	Freibad 50 m	ALLE	
Samstag, 22. Mai 2010	5 KM Pool SM	Bellinzona	Freibad 50 m	Distance-Gruppe / Openwater	Nach Aufgebot
28.-30. Mai 2010	Meeting Internazionale del Castello	Bellinzona	Freibad 50 m	RZW-Kadermitglieder	RZW-Anlass + Teilaufgebot SKLA
Samstag, 5. Juni 2010	Pilatus - Cup	Kriens	Freibad 50 m	Wettkampf + Kids-Team	
Sonntag 06. Juni 2010	Internationaler Basler Cup	Basel St. Jakob	Freibad 50 m	LS + LS-Anschluss	
Samstag, 12. Juni 2010	Burgdorfer Schwimmcup	Burgdorf	Freibad 50 m	Wettkampf + Kids-Team	
19./20. Juni 2010	RZW: Sommermeisterschaften	Spiez	Freibad 50 m	LS+LS-Anschluss	Einige nur 1 Tag

Trainingsplanung 2009-2010 LS + LS-Anschluss

Samstag, 26. Juni 2010	7. Internationale Holiday-Trophy 2010	Langenthal	Freibad 50 m	ALLE	Obligatorisch inkl. Helfer !!!
02.-04. Juli 2010	Schweizermeisterschaften Sommer Open 2010	Vaduz /LIE	Freibad 50 m	LS-LS-Anschluss	Limiten (Kurz-TL für SNW-Team)
05.-13. Juli 2010	Spezialprogramm Vorbereitung SNW+JEM	Langenthal / Aarwangen	Freibad 50 m // HB 25 m	SNW-Teilnehmer	Obligatorisch
14.-18. Juli 2010	Jugendeuropameisterschaften JEM 2010	Helsinki / FIN	Hallenbad 50 m	Aufgebot SSCHV	Limiten SSCHV
15.-18. Juli 2010	Schweizer Nachwuchsmeisterschaften 2010	Lancy	Freibad 50 m	LS+LS-Anschluss+Wettkampf	Limiten (Kriterien SKLA)
Ab 19. Juli 2010-15.08.10	Trainingspause für Alle				
Montag 16.08.2010	Trainingsbeginn Saison 2010/2011				
	Der Plan ist Provisorisch und Aenderungen sind möglich und werden ergänzt.				