

Empfehlung: zum Einstieg in die Levels der Swiss Swimming Kids Ausbildung

Bestehende Systeme	Äquivalenz Swiss Swimming	Inhalte Levels
Krebs oder ähnlich	Level 1	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder können die Augen unter Wasser öffnen und ausatmen - Kinder können sicher ins Wasser ein – und aussteigen - Kinder können in einer beliebigen Position schweben
Seepferd oder ähnlich Frosch oder ähnlich	Level 2	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder können in Bauch- und Rückenlage 5 Sekunden gleiten - Kinder können in Bauch- und Rückenlage 5 Sekunden Wechselbeinschlag ausführen - Kinder können ins tiefe Wasser springen und selbständig zurück an den Beckenrand schwimmen
Pinguin oder ähnlich	Level 3	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder können 10m Wechselbeinschlag in Bauch- und Rückenlage schwimmen - Kinder können 3-4 Zyklen Rücken schwimmen - Kinder können eine fortlaufende Drehung mit Wechselbeinschlag von der Bauch- in die Rückenlage ausführen - Kinder können Fuss voran ins Wasser springen und passiv auftauchen.
Tintenfisch oder ähnlich	Level 4	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder beherrschen eine grundlegende Rücken- und Kraultechnik (siehe Teachers Guide - TG) - Kinder können eine Rolle vom Rand ins Wasser ausführen
Krokodil oder ähnlich Eisbär oder ähnlich	Level 5	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder beherrschen eine erweiterte Rücken- und Kraultechnik (siehe TG) - Kinder können einen Kopfsprung aus der Hocke
Wal oder ähnlich Hecht oder ähnlich	Level 6	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder beherrschen eine fortgeschrittene Rücken- und Kraultechnik (siehe TG) - Kinder können einen Kopfsprung aus dem Stand - Kinder beherrschen die Basis der Unterwasserphase nach dem Kopfsprung (siehe TG)
Hai oder ähnlich	Level 7	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder beherrschen eine ausgereifte Rücken- und Kraultechnik (siehe TG) - Kinder beherrschen den sauberen Brustbeinschlag (siehe TG) - Kinder beherrschen die Basis der Unterwasserphase nach dem Startsprung - Kinder beherrschen die Delfinbewegung
Delfin oder ähnlich	Level 8	<ul style="list-style-type: none"> - Kinder beherrschen eine ausgereifte Rücken-, Kraul- und Brusttechnik (siehe TG) - Kinder beherrschen die Basis der Unterwasserphase nach dem Rückenstart - Kinder beherrschen die Kraul Rollwende

