

«Wiederaufnahme Training unter Berücksichtigung BAG Schutzkonzept»

Trainingsablauf ab dem 08.06.2020

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer
Liebe Eltern

Nachstehend finden Sie unser Konzept für die Trainingsaufnahme ab dem 08.06.2020 unter Berücksichtigung der Vorgaben.

Für alle Schwimmerinnen und Schwimmer gilt:

- ✓ die Einteilungen der Gruppen- und Trainingszeiten sind verbindlich
- ✓ die Einteilungen der Umkleideorte (bitte verteilt euch in die vier Ecken bzw. Ende der Bänke – immer 2m Abstand) und Bahnen sind verbindlich
- ✓ es gibt kein Landtraining. Treffpunkt jeweils im Bad bei der zugeteilten Bahn unten bzw. oben (Aarwangen unten=Startblöcke, oben=Fensterseite/ Bützberg oben=beim Eingang, unten=beim Material)
- ✓ vor und nach dem Training bitte Händewaschen
- ✓ vor und nach dem Training wird auf das duschen verzichtet
- ✓ Es werden nur die eigenen Schwimmmaterialien benutzt
- ✓ Schwimmmaterialien wie Brettli, Flossen usw. werden nach dem Training mit nach Hause genommen
- ✓ keine Eltern/ Begleitpersonen in den Garderoben und im Hallenbad
- ✓ die Athleten tragen ihr Badekleid, ihre Badehose bereits beim Eintreffen ins Bad
– für das umziehen nach dem Training gibt es 10min Zeit
- ✓ die kommende Gruppe betritt das Bad erst, wenn die Trainerin das OK gibt, dass das Hallenbad frei ist
- ✓ Ausserhalb des Bades gelten ebenfalls die 2m Abstand
- ✓ durch die Leiterin wird eine Anwesenheitskontrolle geführt
- ✓ Abmeldungen via Chat
- ✓ bei Symptomen bitte unverzüglich der zuständigen Trainerin melden
- ✓ die Toiletten sind geöffnet und dürfen im Ausnahmefall einzeln benutzt werden
- ✓ wir sensibilisieren die Hygienevorschriften des BAG
- ✓ Bitte lassen Sie ihre Kinder in Aarwangen an der Turnhallenstrasse und in Bützberg auf dem Parkplatz aussteigen und holt Sie nach dem Training wieder dort ab. Auf dem Parkplatz direkt vor dem Hallenbad (Aarwangen) und vor dem Hallenbad (Aarwangen und Bützberg) darf weder gewartet noch parkiert werden. Das Betreten des Schulgeländes durch Eltern, Begleitpersonen ist nicht erlaubt (Aarwangen und Bützberg).

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer

Wir wünschen euch viel Freude beim Training
und freuen uns auf euch.

Liebe Grüsse

SKLA Trainerinnen und SKLA Vorstand

Die Trainingsgruppen:

Schwimmschule – Leiterin Schwimmschule Nicole Landolt

Leiter/Innen: Nicole Landolt, 077 428 91 50, schwimmschule@skla.ch

fällt bis auf weiteres aus.

Minis (nach Schwimmschule / ab Level 7) – Lead Zoe Dasilva

Trainer/in: Zoe Dasilva, 079 955 94 74, z.dasilva6@gmail.com
 Rahel Schumacher, 079 504 34 87, rahel_s@gmx.ch

Trainingszeiten: Dienstag 17.00-17.55 Uhr Hallenbad Aarwangen
 Mittwoch 17.15-18.15 Uhr Hallenbad Aarwangen

Minis Plus – Lead Denise Bregant

Trainer/in: Denise Bregant, 076 265 62 82, denisesouzait@gmail.com
 Rahel Schumacher, 079 504 34 87, rahel_s@gmx.ch

Trainingszeiten: Dienstag 18.05-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen
 Mittwoch 17.15-18.15 Uhr Hallenbad Aarwangen

Kids Team – Lead Yvonne Geiser

Trainer: Yvonne Geiser, 079 910 12 35, yvonne.g@bluewin.ch
 Fränzi Gruber, 079 790 37 94, zischgy@hotmail.com
 Sandra Kühni, 079 736 18 30, sandra.kuehni@quickline.ch
 Andrea Schmitz, 079 507 11 52, andrea.schmitz@gmx.ch
 Feli Cahenzli, 079 915 02 31, feli.cahenzli@bluewin.ch

Trainingszeiten: Montag 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Bützberg/ Fränzi
 Mittwoch 18.25-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen/ Sandra
 Freitag 18.40-20.10 Uhr Hallenbad Aarwangen/ Yvonne
 Samstag 12.00-14.00 Uhr Hallenbad Aarwangen/ Andrea/ Feli

Breitensport – Lead Felicitas Cahenzli

Trainer: Felicitas Cahenzli, 079 915 02 31, feli.cahenzli@bluewin.ch

Trainingszeiten: Dienstag 19.10-20.00 Hallenbad Aarwangen
 Freitag 17.30-18.30 Hallenbad Aarwangen

Wettkampf Team - Headcoach Yvonne Geiser

Trainer: Yvonne Geiser, 079 910 12 35, yvonne.g@bluewin.ch
Andrea Schmitz, 079 507 11 52, andrea.schmitz@gmx.ch
Feli Cahenzli, 079 915 02 31, feli.cahenzli@bluewin.ch

Trainingszeiten:

Montag	18.00-19.30 Uhr Hallenbad Bützberg/ Fränzi
Donnerstag	18.30-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen/ Yvonne
Freitag	18.40-20.10 Uhr Hallenbad Aarwangen/ Yvonne
Samstag	12.00-14.00 Uhr Hallenbad Aarwangen/ Andrea/ Feli

Masters – Lead Nicole Schenk

Trainer/in: Nicole Schenk, 079 422 71 46, n.schenk@besonet.ch (eigene WhatsApp Gruppe)

Trainingszeiten: Dienstag 20.10-21.30 Uhr Hallenbad Aarwangen